

## **Haloterapia w profilaktyce i leczeniu chorób układu oddechowego.**

**Doktor nauk med. Alina V. Chirvinkaya**  
**Kliniczne Centrum Naukowe Medycyny Oddziału**  
**W Sankt Petersburgu**

W warunkach profilaktyki i leczenia regenerującego warstwa nła natural fizjologicznych mikroorganizmów na błonkach i podłożeniach błonkowych organizmu, jak również optymalizację obronności tkanki. W dziedzinie zabiegów promocyjnych zdrowia z pomocą układu oddechowego szczególnie wskazane są metody terapii aerosolowej z wykorzystaniem naturalnych czynników, których działanie skierowane jest na układ oddechowy.

**Haloterapia to współczesna nowatorska metoda speleoterapii.**  
Właśnie ona zapewnia coraz większym partycypacji wśród natural wykorzystujących skutecznie odnowione czynniki klimatyczne. Ważną rolę haloterapia bierze w speleoterapii.  
Speleoterapia (gr. speleion - jaskinia) to metoda leczenia przez długotrwałe przebywanie w warunkach mikroklimatu jaskiń krasowych, grot, kopalni soli i innych kopalni.

Specyficznym kierunkiem speleoterapii są jej leczenie w warunkach mikroklimatu jaskiń solnych (czyli są to dwa wyznaczniki: obecność/wielkość i data oddziaływania) leczenia chorób układu oddechowego w kopalniach soli w Wieliczce, Solotwina, Solicharskowi i Czornohorze uważane jak najstarsze zastosowanie speleoterapii. Istotną dewizą, że w procesie leczenia następuje adaptacja organizmu do specyficznych warunków mikroklimatu i znacząco poprawia się przewodność funkcji wszystkich układów organizmu. Zasadniczo terapeutyczne znaczenie posiada znajdujące się w takich jaskiniach powietrze małego drobnego cząsteczkowego solnym aerozolem z określonym stężeniem soli do 20 mg/m<sup>3</sup> (zawiesiny) między 2-3 mg/m<sup>3</sup>).

Od połowy lat 80-tych zaczęto podjęciem próby odnowienia mikroklimatu jaskiń solnych (halowych, solnych) w warunkach naturalnych. Parametry atmosfery cząsteczkowego stężonego w powietrzu jaskiń posiada określone wartości, analogiczne do środowiska umiarkowanego, jednocześnie dostosowane do warunków powietrznego leczenia. Poczynając propozycje najbardziej przydatnym sposobu odnowienia mikroklimatu halicznego, są: wyekspozycja klimatyzacji soli, jaskiń otwartych, że w powietrzeniu, w którym zastosowane jedynie takie metodywa środki, jak polimerizacja klimatyzacji soli i cyfrowe lub halowe (nie można stworzyć atmosfery wyekspozycji aerozolu solnego). Sposób ten nie jest efektywny, jeśli chcemy otrzymać aerosol lub podnieść poziom warunków zdrowotnych powietrza, może być wykorzystany jedynie do dobrego powietrzenia.

W powietrzeniach, w których obok soli, jako źródła aerozolu solnego zastosowane są: wspaniałe filtry cząsteczkowe, światła działowe i systemy wentylacyjne wydajność minimalną lub zmienną zmienną koncentracją cząsteczek aerozolu. Tak więc w halowych, które nie są wyposażone w środki techniczne służące do otrzymywania aerozolu z odpowiednimi parametrami i stężenia, cząsteczkami i umożliwiają kontrolę parametrów mikroklimatu, nie ma możliwości dostarczenia solnego.

Wraz z zastosowaniem mikroklimatu atmosfery speleoklimatycznych jaskiń solnych warstwa możliwości dostarczenia i kontrolowania parametrów halicznego środowiska